

Amsterdam

nr. 1 2005



Un encuentro de enriquecimiento

3 Introduccion

4 Pensando en Managua

6 Casas bordeando canales con fachadas escalonadas (Vivir en Amsterdam)

7 Transportarse por Amsterdam

8 Impresiones de Amsterdam

9 Interculturalidad en Amsterdam

10 La familia modal (La familia doorzon)

11 De la calle al cielo (El fútbol)

12 Un viaje mundial culinario

'Managua'

Colofon

Contactar Roberto Escobar
(responsable SSAM en
Managua)

Roberto Escobar
Apartado Postal 2268
Managua, Nicaragua

Oficina:
Parque Valle Gothel, 450 mts
al Este
Valle Gothel
Veracruz
Nindirí, Masaya

Telephono: (00- 505) 8852263
Correo electrónico:
fham@ibw.com.ni



NUEVOS HORIZONTES PARA LA HERMANDAD AMSTERDAM-MANAGUA

Todo cambia, todo cambiará

Estas palabras se aplican muy bien a la Hermandad Amsterdam-Managua!

En el año 2003 la municipalidad de Amsterdam tomó la decisión de no continuar sus propios esfuerzos para la cooperación internacional con Managua. Así se decidió de terminar el apoyo financiero para la Fundación de Hermandad Amsterdam-Managua en un periodo de tres años.

El año de 2005 es el último año en que todavía podemos contar con financiamiento de la municipalidad. En los últimos dos años los funcionarios y el consejo directivo de SAM reflexionaron mucho sobre el futuro. Fue un tiempo bastante difícil y casi no pudimos encontrar nuevos horizontes.

Felizmente la creatividad siempre vence y a finales del año de 2004 decidimos entrar en un proceso de reorientación de SAM. La Hermandad continuará pero, a partir de 2005, como una hermandad civil, concentrándose en el intercambio de ciudadanos y organizaciones civiles de Amsterdam y Managua. Esto requiere que SAM fortalezca sus lazos de cooperación y coordinación con otras organizaciones en Amsterdam que sí siguen interesados en los procesos de desarrollo en Managua, como WEBAM, IHAM y el grupo de ABN-AMRO. Solos no podemos mover grandes cosas, pero juntos debe ser posible construir los nuevos horizontes de nuestra hermandad.

SAM cambiará formalmente a partir de abril 2005 en una organización de voluntarios. Este cambio ya está en curso y hemos encontrados nuevas personas para componer y fortalecer el consejo directivo y los grupos de trabajo dentro

de SAM. Será un desafío grande de garantizar la continuidad del trabajo, ¡Pero pensamos que vale la pena!

SAM sigue contando con su representación en Managua a través de Roberto Escobar por lo menos hasta finales de 2005. También seguimos con nuestro Website www.ssam.nl y la revista Managua. Dependiendo del entusiasmo y la creatividad de nuestros voluntarios, organizaremos eventos sobre Managua en Amsterdam. En Managua seguimos con nuestro apoyo a los proyectos locales, pero en el futuro los mismos estarán más enfocados en construir los puentes reales entre Managua y Amsterdam a través de actividades e intercambios personales, como las brigadas de construcción. Los proyectos así se tornan en instrumentos para el encuentro de personas.

Uds. pueden ver que la SAM acepta el cambio y lo usa para construir nuevos cambios. ¡Lo que continuará son los lazos de amistad y solidaridad!

El consejo directivo de SAM

Frans van Gerwen



Veo a mí misma en el aeropuerto de Schiphol. Con el billete de avión en la mano me despidió en abril de 2000 de familiares y amigos. Alegre porque voy a volver a ver a Luz Marina, la gran luchadora por los derechos de la mujer en la capital de Nicaragua, y triste por un corazón partido. La cita con Luz Marina se hizo hace meses y en mi opinión los problemas privados no deben estorbar los planes preparados con tanto esmero.

A medida que avanza el vuelo, voy pensando cada vez más en Managua.. En el calor, el polvo omnipresente, la música alta y estridente, los capitalinos y el ron. O sea, la vida en todas sus manifestaciones, lindas y feas.

Con motivo de uno de los aspectos menos hermosos de la existencia, el maltrato de las mujeres, se fundó en su época la Casa de Albergue, por Luz Marina y otra gente que se preocupa por las mujeres maltratadas y abusadas por su pareja. Un trabajo extremadamente duro en un país donde el machismo prácticamente se inventó.

En Managua ayudo a Luz y sus colegas a mejorar la acogida de las mujeres. Durante tres meses trabajamos duro para mejorar los métodos y técnicas existentes. También pensamos en estrategias a largo plazo. La pregunta importante es cómo la gerencia puede procurar que la Casa de Albergue sea menos dependiente de los subsidios extranjeros.. Un problema casi imposible de solucionar, dada la inestable posición económica del gobierno nicaragüense.

En contraste con las cifras frías, está el optimismo indestructible de Luz Marina. Y a veces hasta lo consigue, aunque no sea hoy sino mañana..

Si me preguntaran describir mis recuerdos de Managua en una sola palabra, diría coraje. El coraje para (sobre)vivir a pesar de todo. Como especialista externa –perdónenme la jerga– aprendí bastante de eso, tanto de

las asistentes sociales como de las mujeres que estaban ahí alojadas temporalmente.

Pensando en Managua, veo a mí misma en el aeropuerto. Con el billete de avión en la mano me despidió Luz Marina, don Miguel y de familiares y amigos. Triste por dejarlos.

Cecilia Perez Yañez.

Pensando en Managua.

En primer lugar pienso ahora en el calor. Es porque en estos días puede hacer en Amsterdam a veces un frío muy áspero. Aparte de eso, retengo también en la retina otra imagen del calor : el calor humano. Los países europeos los siento a veces como fríos e insensibles. Tal vez es porque estamos muy orientados hacia nosotros mismos. Nunca he estado en Nicaragua y por lo tanto, tampoco en Managua, pero pienso que las personas allí están más orientadas las unas hacia las otras. Tal vez es culpa del bienestar materialista. Nos podemos rodear de cualquier cosa, pero desde el punto de vista humano somos a veces muy pobres.

¿Hospitalidad? Aquí no nos tienen que tocar a la puerta así no más, molesta. ¿Solidaridad? Hemos perdido un poco la solidaridad espontánea, es una lástima. La echo mucho de menos. Sobre todo la solidaridad entre las mujeres y con los ancianos. ¿Estoy pesimista? A lo mejor tiene que ver también un poco con estos largos meses de invierno que no te invitan a estar mucho afuera. ¿Pensando en Managua? Voy a ahorrar y el año que viene voy a cambiar el invierno de Amsterdam por el calor de Nicaragua. Voy a ver allí mismo si mi teoría sobre el calor humano es correcta.. Para entrar en ambiente, ya pongo el disco compacto de los Mejía Godoy (Loving in Times of War) y me invito a un ron Flor de Caña, ¡Ummmmmm ! ¡Va pue ! Listo, que se vaya el blues de invierno.

Nel de Jager



Proyecto San Judas

Ya hace casi un año que partimos a San Judas en Managua, los 14 empleados del banco ABN AMRO. Si en aquel momento hubiéramos sabido lo que nos esperaba, a lo mejor nadie habría participado en ese viaje.

Nos fuimos conociendo durante las clases de español previas a la partida. En aquel periodo también se nos

fue haciendo claro poco a poco lo que íbamos a hacer y donde nos íbamos a alojar. El alojamiento en casa de una familia anfitriona en circunstancias bastante primitivas para nosotros no resultó tan fácil para algunos de nosotros. Igual como la ejecución de trabajo físicamente muy duro, bajo un sol quemante y a una temperatura que no bajaba de los 35 grados Celsius. Para el común de los empleados de banco el cargar con piedras y sacos de cemento no forma parte de los quehaceres cotidianos.

Sin embargo, al avanzar el proyecto, fue creciendo el mutuo respeto. Al comienzo los profesionales locales habían observado con bastante escepticismo la construcción por un grupo de aficionados que además estaba formado de mujeres por más de la mitad. Pero creemos que pudimos quitarles ese escepticismo por nuestro afán de trabajo y nuestro entusiasmo. A nosotros mismos nos asombró al comienzo del proyecto la falta de aparatos casi indispensables (como por ejemplo una hormigonera o una (pequeña) excavadora. Pero al avanzar el proyecto, ese asombro se convirtió en admiración por la creatividad con que los locales ejecutaban las obras de construcción.

Finalmente hubo un equipo de construcción bien coordinado que pudo ejecutar todas las partes del proyecto. Y la apreciación por eso se hizo patente en una verdadera ceremonia de despedida a que se se dedicó mucho tiempo y mucha energía. Nos hizo sentir que terminamos un proyecto lindo y útil.

Hay que añadir que nunca lo hubiéramos conseguido sin el esfuerzo de muchos, entre los cuales Roberto Escobar (SSAM) y Sergio Mercado (MLK) y Map van der Velden (SSAM). Pero también guardamos buenos recuerdos de 'nuestra madre cocinera' Helena.

Conseguimos un lindo resultado pero más lindo fue el camino hacia él.

Bart van Bergen

CASAS BORDEANDO CANALES CON FACHADAS ESCALONADAS

VIVIR EN AMSTERDAM

Cuando se piensa en vivir en Amsterdam a menudo se piensa en las características casas de los siglos 17 y 18 que bordean los canales, con sus fachadas escalonadas. En realidad sólo una pequeña parte de Amsterdam es así: en Amsterdam viven unas 736.000 personas en más de 370.000 viviendas, y apenas 7.000 son de antes de 1900. A partir de 1900 la ciudad aumentó en tamaño en corto tiempo. La revolución industrial de finales del siglo 19 atrajo a muchos del campo a la ciudad y la ciudad creció rápidamente. Nuevos barrios fueron construidos alrededor del centro. No existían reglas para la construcción de viviendas nuevas, por lo cual los obreros vivían en viviendas de mala calidad. Las calles eran estrechas y apenas llegaba luz a las viviendas. Por esto se introdujo la 'Ley de la vivienda' en 1901, con nuevas reglas a observar al construir viviendas. Las viviendas en peores condiciones fueron derribadas y se extendieron subvenciones para la construcción de viviendas populares. Las corporativas de viviendas crecieron debido a las subvenciones. Las corporativas no tenían un objetivo comercial sino el construir de viviendas económicas y de buena calidad para todos. Más de la mitad de todas las viviendas en Amsterdam pertenece a una corporativa, por lo cual la ciudad se convirtió en una mezcla de barrios donde vive gente de origen diverso y grupos de diferentes ingresos. La cantidad de casas ha doblado en los últimos cincuenta años, mientras que el número de habitantes ha bajado ligeramente. Esto es debido a que los habitantes de Amsterdam quieren casas cada vez más grandes. En viviendas con tres cuartos, donde antiguamente vivían familias con cuatro niños, actualmente viven dos personas, a veces hasta una. También hay muchas viviendas con solo uno o dos cuartos. Amsterdam atrae sobretodo a los jóvenes. Hay dos universidades, mucha actividad social y mucho trabajo. Los que tienen hijos a menudo van a vivir a los pueblos y ciudades en las afueras, donde pueden conseguir una casa con jardín.



Jan Evertsenstraat

Mucha gente vive en un piso. Las viviendas en la planta baja a menudo son para la gente anciana que ya no puede subir escaleras. No todos tienen jardín, por lo cual la gente va al parque para tomar el sol o hacer un picnic cuando hace buen tiempo.



Las casas de Amsterdam están construidas sobre palos porque la tierra es demasiado pantanosa. Esta casa antigua está torcida porque los palos viejos se están hundiendo.

Fiona Hoogveld

CON TRES NIÑOS EN BICICLETA TRANSPORTARSE POR AMSTERDAM



Amsterdam es una ciudad europea relativamente rica, y por lo tanto el transporte está relativamente bien organizado. Existen diferentes métodos para moverse por la ciudad:



Un método tradicional, utilizado sobretodo del siglo 17 al 19, es el transporte por agua. El Puerto de Amsterdam todavía permite amarrar barcos de tamaño grande. La ciudad también dispone de un extenso sistema de canales por los cuales es posible navegar con barcos de carga. La mayor parte de los canales en la ciudad es utilizada para navegar con barcos de transporte turísticos, que ofrecen a los turistas vistas del centro histórico de Amsterdam. Durante el verano también se ven varios tipos de barcos de ocio por los canales. Hoy en día también juega un papel importante el coche. Los barrios periféricos son accesibles con coche pero en el centro hay poco sitio para ellos. Por los canales hay poco sitio para aparcar el coche. Durante los últimos años se han construido unos diez aparcamientos para solucionar en parte este problema.

La bicicleta

El método más rápido de transporte en Amsterdam es la bicicleta. Muchos habitantes de Amsterdam utilizan la bicicleta a diario para transportarse. ¡La ciudad cuenta aproximadamente 500.000 bicicletas! Por lo tanto se encuentran muchos caminos de bicicletas, trayectos especiales para bicis y aparcamientos de bicicletas. Cerca de la estación central hasta se encuentra un aparcamiento flotante para bicicletas que cuenta con tres pisos y donde se pueden aparcar mil bicicletas. Es costumbre en Holanda que los padres lleven a los hijos a la escuela en bicicleta. Para ello se pueden montar sillines infantiles especiales en la bicicleta. A veces se pueden transportar hasta dos o tres niños en la bici.

El transporte público también es de buena calidad. Hay unas veinte líneas de transporte, tres líneas de metro y más de veinte líneas de autobús. Actualmente se está construyendo una nueva línea de metro que atraviesa la ciudad. Esta línea conecta el norte de la ciudad con el centro y el distrito de negocios en el sur. La línea pasará por debajo del ancho río IJ, la estación central y el centro. Con un taladro especial se abre un túnel a veinte metros de profundidad por debajo de la ciudad. Sólo se nota algo de las obras en las paradas de autobús. La estación central, donde llegan trenes de toda Holanda, también será reconstruida y se le añadirá una estación grande de autobuses. Así Amsterdam tendrá un sistema de metro que se pueda medir con otras ciudades europeas.

David de Kanter

Impresiones de Amsterdam escrito por Harold Bravo Martinez y Kenia Solano de Managua

Harold y Kenia son dos estudiantes de Managua. En diciembre 2004 vinieron como intercambio a Amsterdam. Se quedaron 2 semanas (is dat zo?). Les preguntamos sus impresiones de nuestra ciudad, tanto negativas como positivas:



Harold:

Por fin ha llegado el día y la hora de partir. Cuando me subí al avión tenía miedo pero después cuando llegamos a Panama me sentí mejor. El viaje hasta Holanda fue agotador pero el cansancio y los malestares valieron la pena. Llegado a Amsterdam, ¡Me siento en otro mundo! Amsterdam es una ciudad donde pareciera volver al pasado: con sus casas lujosas y antiguas, sus canales, y no puedo pasar por alto la gente que vive en ella. Parece que todo el mundo esta en Amsterdam con personas de Asia, Africa Sud America etc. Una de las cosas que más me sorprendió es la cantidad de bicicletas y creo que en el mundo, Amsterdam sería el país de las bicicletas.

Los días comienzan a transcurrir y cada día me sorprende más la diferencia con Nicaragua. Comenzando por el frío, la libertad de expresión sin ser discriminado y las grandes ventajas del sistema educativo. No solo visité Amsterdam: conocí la Haya, Róterdam, he ido a varias escuelas, pero sobre todo he conocido a personas de diferentes países como de Brasil, Chile, Surinam o España.

Es una ciudad segura, limpia y muy hermosa. Lo que más me gustó de mi estadía fueron las bellezas de mujeres que posee la ciudad. Uno no puede pasar por ella sin percatarse de las preciosas mujeres hay a su alrededor.

Los días pasan y se acerca el momento de la despedida. Aunque extraño a mi país, a mis amigos y a mi familia sobre todo, quedará en mí un bello recuerdo. Espero volver algún día y no perder la amistad crecida entre mis compañeros y que todos los bellos recuerdos no sean más que eso.

Kenia Solano

En Amsterdam hay muchas cosas bellas como sus canales, la amabilidad de las personas, y lo que más me gustó fue el sistema educativo totalmente diferente al nuestro en Nicaragua. Es especial su ambiente social, la libertad de las personas desde el momento en que nacen hasta que mueren, el apoyo del gobierno que se brinda a los jóvenes para que puedan estudiar en la universidad, haciendo que el país prospere. Por eso me gusta Amsterdam y desearía que así fuera mi país.

Algo negativo de Amsterdam es el consumo de drogas. En Holanda y sobretodo en Amsterdam he observado el consumo de drogas no solo en jóvenes sino también en adultos: en el sector donde vivo se trafica la droga. Aunque es permitido el consumo de marihuana creo que no solo ésta se vende en las calles. Creo que es un mal ejemplo para los niños que al verlo lo quieren consumir también. Algo positivo es que algunos al consumirla se dan cuenta de lo dañina que es para la salud y la dejan.

A pesar de todo eso, me ha gustado mi estado en Amsterdam y ¡Regreso a mi país con buenos recuerdos!



Un alegre crisol de culturas

Sobre la Amsterdam multicultural

Amsterdam es una ciudad con color. En un area pequeña viven 173 nacionalidades diferentes. Según el Centro municipal de Investigación y Estadísticas en Amsterdam viven 736.000 personas. Aproximadamente 51%, o sea la mitad de los habitantes de Amsterdam, es de origen extranjero. Surinameño, Marroquí o Turco: la ciudad es un alegre y entretenido crisol de culturas, pero también tiene sus problemas.

Roti & rummy

Alguna gente bromea que Amsterdam también es la capital del país sudamericano Suriname. Suriname fue colonia holandesa y con el paso del tiempo muchos surinameños vinieron a Amsterdam. En 2004 vivían más de 71.000 Surinameños en la ciudad. La mayoría ha asumido la nacionalidad holandesa y tienen derecho a votar. La comida surinameña (roti) y la música de Surinam (salsa) forman parte de la vida (nocturna) de Amsterdam. Todos los años el Festival Kwakoe (con música, cine, deporte, comida y baile) atrae a un millón de visitantes de diferentes nacionalidades.

Otro grupo grande es de origen Turco. En los años setenta el gobierno holandés fomentó la venida de trabajadores extranjeros a Holanda. El mercado de trabajo necesitaba mano de obra barata. Algunos volvieron a Turquía, y otros se quedaron e hicieron venir a sus familias. En la actualidad Amsterdam cuenta con 49.000 personas de origen turco. La juventud turca apenas llama la atención en Amsterdam, pero quien se pasea por el barrio de De Pijp encuentra sobretodo cafés turcos. Señores mayores turcos se pasan el día jugando al rummy y disfrutando de su merecido descanso en el país que tanta prosperidad les debe. Los marroquíes también llegaron por invitación de trabajo. Actualmente viven unos 63.000 marroquíes en Amsterdam. La primera generación sigue sus tradiciones, pero los jóvenes marroquíes sí llaman la atención. Los jóvenes marroquíes combinan el pañuelo tradicional musulmán con ropa de marcas y teléfonos móviles y llevan bien la escuela. Han encontrado su propia forma de llevar con orgullo su propio pasado cultural y su religión,

sin rechazar la emancipada sociedad holandesa que ofrece oportunidades justamente a ellas.

Tensiones

Desgraciadamente durante los últimos años las tensiones entre estos grupos se ve incrementado por las diferencias culturales. La discusión política actual trata de los 'nuevos' y de lo que se ha ido llamando 'el fracaso de la sociedad multicultural'. Muchas personas creen que Holanda ha sido demasiado tolerante. Los prejuicios y la falta de comprensión se agravan por problemas con un grupo de jóvenes marroquíes. Diferente a sus hermanas ellos no parecen poder acostumbrarse a Holanda libre y materialista, y se sienten partidos entre su hogar nuevo y el antiguo. Algunos demuestran comportamiento criminal, otros se convierten a alguna grupo radical del Islam político, o proclaman apoyar a Bin Laden. El punto más bajo para la sociedad holandesa fue cuando un joven marroquí de Amsterdam asesinó al cineasta Theo van Gogh en 2004, por haber ofendido al Islam. Son incidentes, pero calientan la discusión. Esperemos que el miedo y los prejuicios no comiencen a predominar. Uno de los cantantes más populares de Amsterdam en estos momentos es Ali B., un joven rapero marroquí que cuenta su versión del drama multicultural. Afortunadamente la mayoría de la gente de Amsterdam aún sigue dispuesta a escucharle, y a escucharse mutuamente.

Barend de Voogd



LA FAMILIA MODAL (LA FAMILIA DOORZON) LA VIDA FAMILIAR

Son las seis y media y los tranvías, autobuses y trenes pasan con tremenda rapidez por los canales y los puentes, fuere de Amsterdam y atravesando el paisaje de polders. Los automovilistas le dan al cláxon para dar a entender su prisa, mientras los ciclistas van en fila pedaleando impacientemente por los caminos de bicicleta que bordean la carretera. ¿Por qué tienen tanta prisa en llegar a casa? La respuesta: la agradable vida familiar. ¿Per cómo es la familia en Amsterdam?

A pesar del concepto de Holanda progresiva, la mayoría de los habitantes de Amsterdam forman parte de una familia 'normal' que consiste en un padre, una madre, dos niños y un animal doméstico (un gato, un perro, un cuy doméstico o un pez). Los niños suelen llamarse Jeroen o Evelien y tienen cada uno un cuarto en lo que en Holanda llamamos una vivienda 'doorzon'; una casa adosada con cinco cuartos y grandes ventanas por las que pasa el sol todo el día y por las cuales miran los vecinos por controlar o por curiosidad. El paisaje suburbano está formado por infinitas hileras de casas adosadas idénticas en los barrios periféricos de Amsterdam. Las familias cargan a sus hijos en los coches y van y vuelven a la ciudad para trabajar y volver a casa. Cuando los niños aún son pequeños, la primera parada es la guardería, porque en Holanda es corriente que trabajen ambos padres. Como consecuencia solo el animal doméstico

está en casa entre las 9 de la mañana y las 6 de la tarde. A las 7 se sienta la familia de cuatro a la mesa, y comen coles de bruselas, patatas, y una albóndiga.

Esta rutina determina 49 semanas del año, las semanas restantes se ve a la familia modal una semana en un chalet de Austria (para unas vacaciones de ski) y dos semanas en un camping en el sur de Francia (para las vacaciones veraniegas).

Los padres a veces se enamoran de otro. Esto se discute, a veces con la ayuda de un psicólogo que paga el seguro medico. Muchas veces se arregla, pero otras no y se divorcian y Jeroen y Evelien tienen que escoger con quién quieren ir a vivir.

En el centro de Amsterdam se ven muchas excepciones a esta familia modal. Mujeres que educan a sus hijos solas, mientras avanzan en su carrera profesional. Homosexuales que se casan y adoptan hijos, y grupos de vivienda donde la responsabilidad sobre dos niños van repartidas por quince adultos.

En Holanda no se asombra nadie cuando no aspiras a tener una familia modal. Sin embargo la excepción confirma la regla y la regla en Holanda sigue siendo que para tener éxito una familia debe tener una madre, un padre, un hijo y un animal doméstico. Poco a poco los Holandeses se sienten más libres a escoger qué papel quieren desempeñar.

Esma Linnemann





DE LA CALLE AL CIELO

EL FUTBOL

11

Managua 1 2005

El fútbol es el deporte número uno en Holanda. Donde quiera que uno vaya, hasta en los pueblos más pequeños, hay campos, plazas y parques donde se juega al fútbol. Es el deporte que más se practica más en Holanda. La Federación Holandesa de Fútbol (KNVB) cuenta con más de un millón de miembros y es la federación más grande en Holanda. No todos son jugadores practicantes: sobretodo los mayores vienen a los clubs de fútbol por el ambiente, por la cerveza en el descanso y la charla con los amigos.

En Holanda el fútbol sigue siendo un deporte típicamente masculino, el fútbol holandés femenino aún está en ciernes, no como en los Estados Unidos o Alemania, donde los estadios también se llenan para los partidos femeninos.

Locura

El fútbol holandés forma parte de la élite mundial. En 1974 Johan Cruyff y el equipo holandés llegaron a la final del campeonato mundial. Cuatro años más tarde volvieron a estar en la final, esta vez sin Cruyff. Desgraciadamente el equipo holandés perdió en ambas finales.

En 1988 consiguieron tomar revancha: Holanda llegó a Campeón Europeo con un grupo de jugadores completamente nuevo, entre los cuales estaban Ruud Gullit, Frank Rijkaard, Ronald Koeman y por supuesto Marco van Basten, ahora entrenador del equipo holandés. Tras ganar el título estalló la locura en Holanda: todo se pintó naranja, el color nacional holandés. Al rendir homenaje a los jugadores se paseó por los canales de Amsterdam en barco. El público se lanzaba a los canales y se subía a los barcos-vivienda, que casi se hundían, para saludar a los jugadores.

Nuevo orgullo

El club de Amsterdam es AFC Ajax, inaugurado en 1900. Ajax juega en la división más alta del fútbol holandés, la división de honor. La mayoría de los clubs tienen su apoyo en sus propios alrededores, pero los aficionados de Ajax vienen de todo el país.

El antiguo estadio de Ajax se había quedado chico y por ello se abrió el nuevo estadio, la Arena, en 1996. Actualmente Ajax está en la tercera posición de la competición holandesa, así que deben todavía hacer un gran esfuerzo si quieren ser campeón nacional como el año pasado.

El club tiene un encanto atractivo tanto dentro como fuera de Holanda. Jugadores como Rafael van der Vaart, Nigel de Jong, Johny Heitinga y Wesley Snijder son el nuevo orgullo de Ajax, equipo de fútbol de Amsterdam.

Chantal Hoogveld

Fútbol callejero en Amsterdam, Johan Cruyff también comenzó con fútbol en la calle. Quizás veremos a alguno de estos chicos en Ajax dentro de unos ocho años.





Hutspot (Peen & Uien)

Ingredientes:

- 1 kilo de zanahorias
- 1 kilo de patatas
- 500 gramos de cebolla
- sal
- pimienta
- mantequilla

Preparación:

Pelar las patatas, cebollas y zanahorias y picarlas. Poner a hervir aproximadamente media hora (hasta que las patatas esten cocidas). Escurrir el agua y machacar hasta convertir en puré. Añadir sal y pimienta a gusto y un buen pegote de mantequilla.

Amsterdam culinario

En Amsterdam hay centenas de restaurantes que representan casi todas las cocinas del mundo. De Chino a Argentino y de Mexicano a Turco. Claro que también se puede pedir una comida Holandesa. Se puede comer barato, chique, a dos o en grupo, tódo es posible. La mayoría de los restaurantes se han establecido en el centro de la ciudad, en los alrededores de las grandes plazas: la Rembrandtsplein y la Leidseplein.

Parrillada en el parque

Cuando hace buen tiempo en Amsterdam para muchos de sus habitants esto significa parrillada en uno de sus muchos parques. Menos en el Vondelpark y el Sarphatipark es permitido en todas partes, mientras sigas algunas reglas. Familias enteras aparecen cuando hace sol, con neveras portátiles y mantas para una agradable parrillada veraniega.

¿Cerveza?

Quien realmente quiera descubrir Amsterdam tiene que visitar sus cafés llamados marrones, porque en estos bares con su interior característico oscuro es donde se respira el ambiente de Amsterdam. A los habitantes de Amsterdam les gusta disfrutar de una buena charla en su bar de costumbre. Lo bares marrones tienen algunas características: las paredes y los techos están descoloradas por el tiempo y el tabaco, se guardan algunos tesoros históricos y sobretodo falta la música. Los únicos sonidos que te llegaran aquí son el murmullo de los clientes y el tintineo de los vasos en el fregadero.

El mercado Albert Cuyp

Amsterdam hoy en día tiene 33 mercados. El mercado más visitado, comentado y famoso de Amsterdam es el Abert Cuyp que sigue disfrutando de enorme popularidad desde hace casi cien años. En el Albert Cuyp realmente se siente el ambiente de Amsterdam. Usted escoge: maracuyá, yuca, patata dulce, ¿Jengibre fresco, plátanos, pescado seco, roti, pimientos o si acaso coliflor, judías verdes, una cajita de fresas o endivia? En este mercado es posible hacer un viaje mundial culinario. El verdurero del mercado de Amsterdam os ofrece esta receta para un plato típico holandés, ¡Buena suerte con la preparación!

Diane van Berkel